

Sport di squadra	1.	Conoscere le caratteristiche della disciplina
	2.	Saper eseguire i gesti richiesti
	3.	Saper arbitrare giochi sportivi
	4.	Sapersi organizzare in relazione allo scopo
Sport individuali	5.	Conoscere le caratteristiche della disciplina
	6.	Saper eseguire i gesti richiesti
	7.	Sapersi organizzare in relazione allo scopo
Conoscenza obiettivi teorici	8.	Saper compilare il quaderno
	9.	Saper utilizzare una terminologia adeguata
Etica sportiva	10.	Partecipare alle attività
	11.	Rispettare le regole
	12.	Rispettare il materiale scolastico
	13.	Rispettare compagni ed insegnanti
Salute e benessere	14.	Conoscere le nozioni fondamentali relative al corpo umano
	15.	Conoscere gli effetti principali del movimento
	16.	Conoscere gli aspetti fond. di una corretta alimentazione
	17.	Conoscere le nozioni fondamentali sul pronto soccorso

Livello d'ingresso	A	Accertare il proprio livello di partenza (Cooper – 1000 m.)
	B	Prendere coscienza della propria efficienza fisica (test – percorso)